

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общее собрание работников
ГБДОУ детский сад №3
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от №1 от 09.01.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №3
Приморского района Санкт-Петербурга
Т.Н. Барт
Приказ №37-р от 09.01.2023 г.

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
Протокол от № 1 от 09.01.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ В
ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД №3 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности (далее - ОД) воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ) регламентирует в ОУ организацию образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования в группах.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г.;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждены Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28.
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждены Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

2. Режим работы ОУ

2.1. Режим работы ОУ – пятидневный.

Группы функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания);

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Режим ОД воспитанников

3.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования, составляет:

| | | | | | |
|--|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------|
| Продолжительность ОД | 10 минут | 15 минут | 20 минут | 25 минут | 30 минут |
| Количество ОД в неделю | не более 10 | не более 10 | не более 10 | не более 13 | не более 14 |
| Перерыв между ОД | не менее 10 минут | не менее 10 минут | не менее 10 минут | не менее 10 минут | не менее 10 минут |
| Максимально допустимый объем недельной нагрузки в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования. | 100 минут/ 1 ч 40 минут | 150 минут / 2 ч 30 минут | 200 минут/ 3 ч 20 минут | 325 минут/ 5 ч 25 минут | 420 минут / 7 ч |
| Группа/ возраст | Группа раннего возраста (1,6-3 лет) | Младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4 – 5 лет) | Старшая группа (5 – 6 лет) | Подготовительная группа (6 – 7 лет) |

В середине времени, отведенного на ОД, осуществляется проведение физкультурных минуток не менее 2 минут.

3.2 Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ОУ.

3.3 Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.4 Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.5 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют преимущественно в первой половине дня.

3.6 Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, третье занятие по физическому развитию проводится в бассейне ГБДОУ, обучение плаванию.

3.7 Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.8 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.9 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Заключительные положения

4.1 Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

4.2 Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

